

# DAT WAT ZICH TOONT ALS TWEE, IS TEN DIEPSTE ÉÉN...

ANNEKE VERWEIJEN EN DIANA PLENCKERS VORMEN SAMEN DE DIRECTIE VAN DE SASWITHA YOGA OPLEIDING.



## Anneke Verweijen & Diana Plenckers



**Anneke Verweijen en Diana Plenckers zijn al bijna dertig jaar bevriend, werken sinds 1991 samen en delen sinds 15 jaar het directeurschap van de Saswitha Opleiding voor Yoga en Wijsbegeerte.**

### VERBONDENHEID

Het verhaal van hun samenwerking is een verhaal van liefde en vriendschap. Van een gezamenlijk doel hebben, elkaar iets gunnen, voor elkaar zorgen en het beste in elkaar naar boven willen halen.

**Diana:** 'Je zou misschien verwachten dat we in al die jaren wel conflicten hebben gehad. Die zijn er nooit geweest! We zijn heel verschillend, maar we staan voor hetzelfde. We zijn anders en toch innig verbonden. Ook yoga (oorspronkelijke betekenis: Juk) staat voor verbinding van twee tegenstellingen. Een mooi symbool: we dragen, als een juk, de opleiding, elk vanuit onze eigen kracht. We geven allebei les en de andere taken verdelen we. We overleggen veel, waarbij onze persoonlijke en zakelijke levens moeiteloos door elkaar heen lopen.'

**Anneke:** 'Liefde voor je werk, voor je vak, voor elkaar: ik geloof stellig dat dit het werken van de toekomst is. Het gaat allang niet meer alleen om geld, het gaat om verantwoordelijkheid nemen voor je eigen leven, voor de mensen en de wereld om je heen. Dat zien we ook bij onze cursisten: op zoek

naar meer verdieping starten ze met onze opleiding. Vaak brengt hun persoonlijke transformatie ook grote veranderingen in hun professionele leven.'

Anneke was van jongs af aan al geïnteresseerd in wat mensen beweegt en waarom ze doen wat ze doen. Na een pedagogische opleiding volgde ze de Saswitha Yoga Opleiding en is zich daarna blijven verdiepen in zowel de westerse psychologie als de chakrapyschologie. Zo volgde zij onder meer een diepgaande coachingsopleiding en de opleidingen Cranio Facial Innertuning en Nada Yoga bij Shyam Bhatnagar.

Diana is de dochter van Jos Plenckers. Jos werkte nauw samen met Saswitha, de man die de opleiding in 1947 oprichtte. Diana kreeg van kinds af aan les van Saswitha en haar vader. Zo maakte zij al vroeg kennis met de yogafilosofie. In haar tienertijd leerde ze Harish Johari kennen van wie zij leerling bleef tot aan zijn dood in 1999. Van hem leerde zij Ayurvedische massage, Ayurvedisch koken en de kennis van de chakra's. Later volgde zij ook een opleiding in Ayurveda.

### EIGEN ERVARING

**Diana:** 'Als moeders en werkende vrouwen zijn we zelf ook altijd op zoek geweest naar de verbinding tussen spiritualiteit en het dagelijks leven. Een zoektocht die veel cursisten herkennen. Nu de kinderen volwassen zijn reizen we zowel samen, als alleen, regelmatig naar India om daar les te krijgen van diverse leraren en guru's op het gebied van (hatha) yoga, filosofie en pranayama. Daar zit ook het hart van onze opleiding: yoga overbrengen vanuit eigen ervaring. Yoga leer je niet uit een boekje. Je moet erin, je moet verdiepen, ervaren. We blijven dan ook overtuigd van de kracht van een vierjarige opleiding. Yogadocent word je niet zomaar, dat heeft tijd nodig. Het is meer dan het leren van een aantal asana's. Door tijd te nemen voor je opleiding gun je jezelf om alle aspecten en achtergronden van yoga te leren kennen en de filosofie te doorgronden. Om jezelf te ontmoeten en yoga werkelijk eigen te maken. En natuurlijk te genieten van de weg daar naartoe, dat is misschien wel het belangrijkste. Yoga is een weg voor het leven.'

**Anneke:** 'In september 2012 vierden wij als opleiding het 65-jarig jubileum. Het was ook een beetje ons feestje, van Diana en mij bedoel ik. We vierden onze samenwerking. In een speech hebben we dat onder woorden gebracht. Deze had als titel 'Namasté'. De uitleg van deze Indiase groet is: "Dat wat zich toont als twee, is ten diepste één". Een prachtig symbool!'

