



Saswitha Opleiding
voor Yoga en Wijsbegeerte

LESROOSTER 2017-2018

(versie juli 2017)

wk.nr.	tijd-zaal >	maandag		dinsdag		woensdag	donderdag	vrijdag			zaterdag		zondag	
		O-g	M-g	O-g	M-g			O-g	O-k	M-g	O-g/k	M-g		
34	augustus	21		22		23	24	25			26		27 open dag	
35	aug/sept	28	B2-1	29	B2-1 B3-1	30	31	1	YM-1 ZY-1 YDo-1		2	B2-1 B3-1	3	
36	september	4	B1-1 AB-1	5	B1-1 AA-1	6	7	8	A/F-1 CP-1		9	B1-1 AA-1	10	
37		11	B2-2	12	B2-2 B3-2	13	14	15	YM-2 ZY-2 YDo-2		16	B2-2 SB B3-2	17	
38		18	B1-2 AB-2	19	B1-2 AA-2	20	21 P1, P2	22	A/F-2 CP-2		23	B1-2 AA-2	24	
39	sept/okt	25	B2-3	26	B2-3 B3-3	27	28	29	YM-3 ZY-3 YDo-3		30	B2-3 W-CP B3-3	1 W-CP	
40	oktober	2	B1-3 AB-3	3	B1-3 AA-3	4	5	6	CP-3		7	B1-3 AA-3	8	YW-1
41		9	B2-4	10	B2-4 B3-4	11	12	13	YM-4 ZY-4 YDo-4		14	B2-4 B3-4	15	
42		16		17		18	19	20	A/F-3		21		22	
43		23	B1-4 AB-4	24	B1-4 AA-4	25	26	27	YM-5 CP-4		28	B1-4 AA-4	29	YDo-5
44	okt/nov	30	B2-5	31	B2-5 B3-5	1	2	3	A/F-4 ZY-5		4	B2-5 B3-5	5	YW-2
45	november	6	B1-5 AB-5	7	B1-5 AA-5	8	9	10	CP-5		11	B1-5 AA-5	12	YM-6
46		13	B2-6	14	B2-6 B3-6	15	16	17	A/F-5 ZY-6 YDIg-6		18	B2-6 B3-6	19	
47		20	B1-6 AB-6	21	B1-6 AA-6	22	23	24	IG-2		25	B1-6 AA-6	26	
48	nov/dec	27	B2-7	28	B2-7 B3-7	29	30	1	A/F-6 ZY-7 YDIg-7		2	B2-7 B3-7	3	
49	december	4	B1-7 AB-7	5	B1-7	6	7	8	YM-8 CP-7		9	B1-7 P1 AA-7	10	YW-3
50		11	B2-8	12	B2-8 B3-8	13	14	15	A/F-7 ZY-8 YDIg-8		16	B2-8 B3-8	17	AA-za-8
51		18		19	AA-7	20	21	22			23		24	
52		25		26		27	28	29			30		31	

O=ochtendgroep
M=middaggroep
-g=grote, -k=kleine zaal
B1=eerste basisjaar
B2=tweede basisjaar
B3=derde basisjaar

ZY=zwangerschapsyoga
YD=Yoga voor Doelgroepen
(ouderen, lichamelijk
gehandicapten, kinderen,
jongeren, mensen met een
verst. beperking)

CP=chakrapyschologie
AA=adem en ademtherapie
AB=ayurvedische beginselen
A/F=anatomie/fysiologie
-n=najaars, -v=voorjaarsgroep
AM=ayurvedische massage

AP=adem en prānāyāma
MY=mantra/yantra
YM=yoga en meditatie
YW=yoga en wijsbegeerte
IG=yoga intervisiegroep
SB=scriptiebegeleiding

P1=praktijktoets 1 (B2, B3)
P2=praktijktoets 2 (cp,zy,yd)
W=themaweekend

LESROOSTER 2017-2018

(vervolg)

wk.nr.	tijd-zaal >	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
		O-g M-g	O-g M-g			O-g O-k M-g M-k	O-g/k M-g	
1	januari	1	2	3	4	5	6	7
2		8 B1-8	9 B1-8 AM-1	10	11	12 A/F-8nMY-1 CP-8	13 B1-8 AM-1	14 AA-di-8
3		15 B2-9	16 B2-9	17	18 P2	19 AP-1 ZY-9 YDk-9 AB-1	20 B2-9 W-B3	21 W-B3
4		22 B1-9	23 B1-9 AM-2	24	25	26 A/F-1 MY-2 CP-9	27 B1-9 AM-2	28 YW-4
5	jan/feb	29 B2-10	30 B2-10 B3-9	31	1 IG-3	2 AP-2 ZY-10 YDk-10 AB-2	3 B2-10 B3-9	4 AB-n-8
6		5 B1-10	6 B1-10 AM-3	7	8	9 A/F-2 MY-3 CP-10	10 B1-10 AM-3	11
7		12 B2-11	13 B2-11 B3-10	14	15	16 AP-3 ZY-11 YDk-11 AB-3	17 B2-11 B3-10	18 YW-5
8		19 B1-11	20 B1-11 AM-4	21	22	23 A/F-3 MY-4 CP-11	24 B1-11 AM-4	25
9	feb/mrt	26	27	28	1	2	3	4
10	maart	5 B2-12	6 B2-12 B3-11	7	8	9 AP-4 ZY-12 YDj-12 AB-4	10 B2-12W-B1 B3-11	11 W-B1
11		12 B1-12	13 B1-12 AM-5	14	15	16 A/F-4 MY-5 CP-12	17 B1-12 AM-5	18 YW-6
12		19 B2-13	20 B2-13 B3-12	21	22	23 AP-5 ZY-13 YDj-13 AB-5	24 B2-13 B3-12	25
13	mrt/apr	26 B1-13	27 B1-13 AM-6	28	29 IG-4	30 A/F-5 MY-6 CP-13	31 B1-13 AM-6	1 Pasen
14	april	2 Pasen	3 B2-14 B3-13	4	5 P2-zy	6 AP-6 P2-zyYDj-14 AB-6	7 B2-14 B3-13	8 open dag
15		9 P1	10 P1	11	12	13 A/F-6 MY-7 CP-14	14 P1	15 YW-7
16		16 B1-14	17 B1-14 B3-14	18	19	20 AP-7 ZY-14 YDvb-15AB-7	21 B1-14 B3-14	22
17		23 B2-14	24 AM-7	25	26	27 Koningsdag	28	29
18	apr/mei	30	1	2	3	4	5	6
19	mei	7	8	9	10 Hemelvaart	11	12 B2-15	13
20		14 B1-15	15 B1-15	16	17 IG-5	18 A/F-7 MY-8 YDvb-16	19 B1-15 AM-7	20 Pinksteren
21		21 Pinksteren	22 AM-8-di	23	24	25	26 jubileum	27 jubileum
22	mei/jun	28 B2-15	29 B2-15 B3-15	30	31	1 AP-8 ZY-15 YDvb-17	2 W-B2 B3-15	3 W-B2
23	juni	4 B1-16	5 B1-16	6	7 P2-cp	8 P2-cp P2-cp	9 B1-16	10 AM-8-za
24		11 B2-1	12 B2-16 B3-16	13	14	15 P2-yd ZY-16 P2-yd (P2-zy)	16 B2-16 B3-16	17 AB-v-8
25		18 B1-17	19 B1-17	20	21	22 P2-yd P2-yd	23 B1-17	24 open dag
26	jun/jul	25 B2-17	26 B2-17 B3-17	27	28	29 A/F-v-8 CP-15	30 B2-17 B3-17	1 jaarafsl.

Lestijden:

B1,B2: 10.00-15.30 u
 B3: 16.00-21.00 u
 ZY: 10.30-15.30 u
 Lange lesdag ZY: 9.30-16 u
 CP,YD: 16-20.30 u
 Studiedag YDo: 10.30-17 u

themaweekends W-B1,
 W-B2,W-B3,W-CP:
 za 12.00 - zo 17.00 u
 AA: 16.00-20.30 u
 Laatste lesdag AA-di/za:
 10.30-17.00 u

AB: 16.30-20.30 u
 Laatste lesdag AB: 12-18 u
 AM: 16.00-20.00 u
 Laatste lesdag AM: 11-17 u
 A/F,MY,YM: 11.00-15.00 u
 Laatste lesdag A/F: 9.15-
 15.45 u

Laatste lesdag MY: 11-17 u
 Lange lesdag YM: 11-17 u
 AP: 10.30-14.30 u
 Laatste lesdag AP: 8-14 u
 YW: 10.30-15.30 u
 Laatste lesdag YW
 (museumdag): n.t.b

IG: 10.30-15.00 u
 SB: 16.00-18.00 u
 open dag: 11.00-14.00 u
 jaarafsluiting/diploma-
 uitreiking: 15.00-18.00 u

Wijzigingen voorbehouden